



Pondělí 6. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vařené vejce (2ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda / 2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí roláda, šfouchané brambory, zelný salát/ 2, 9S, mix mrkvový salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Bramborové noky s masem, hříbková omáčka (smetana, česnek, sýr)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/ BPC, jogurt ovocný	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Nudle s mákem, maštěné máslem, kompot/ 2, 9S nudle s tvarohem/ BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	1, 9, 10, 12
	2, 3, 9, 9S	Šunkový talíř, másličko, tmavá houska (3ks), ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 7. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, rybí pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu/ 9, 9S salátová okurka	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová krémová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená mrkev na másle, brambor, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Plněný bramborový knedlík s kachním masem, červené zelí, smažená cibulka	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Katův šleh, dušená rýže/ 2, 9S, mix vepřové na kmíně, chléb	1, 3, 9, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Masová nádivka za studena, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Masová nádivka za studena, chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 8. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampióny, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampiónech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Domácí lívance s marmeládou a tvarohem, bílá káva	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka/ BPC přesnídávka	
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Jogurtový nápoj, rohlík (2ks), másličko (2ks), sýrový chlebiček	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 9. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Kuskus s vepřovým masem a bylinkami, okurkový salát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7, 10
	mix	Ovocná svačinka/ BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Těstovinový salát s tuňákem, jogurtová zálivka, bagetka	1, 3, 4, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 10. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, plátkový sýr, máslo, chléb (2ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Krkonošské kyselo / 2,9S špenátová	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Domácí buchty s tvarohem (3ks), kakao, obložený chlebiček	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9, mix	Bramborový guláš, chléb (3ks), sladké překvapení	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborový guláš s vepřovým masem, chléb (3ks), sladké překvapení/BPC sladké překvapení	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený uzený/2, 9S sýr tavený šunkový	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Mrkvová pomazánka s tvarohem, pečivo (3ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev na másle, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko/mix banán s tvarohem	1, 3, 7

Sobota 11. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, selský rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot/ mix bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S	Dušená zelenina s masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, koláček/BPC koláček, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajský salát	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	

Neděle 12. 10. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové maso, španělská omáčka (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný rohlík	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový s bazalkou, chléb (3ks), másličko (3ks), salátová okurka, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče, ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta
BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:
Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.

